

5. Mai 2019 Weltlachtage

Unser Lachen geht um die Welt



Seit 1998 wird jedes Jahr, am ersten Sonntag im Mai, der Weltlachtage gefeiert. In`s Leben gerufen wurde dieser Tag Dr. Madan und Madhuri Kataria, den Erfindern von Lachyoga. In über 80 Ländern auf der ganzen Welt finden an diesem Tag heitere Veranstaltungen statt. Höhepunkt des **Weltlachtages** ist das gemeinsame Lachen für den Frieden. Um 14:00 Uhr MEZ stimmen weltweit zehntausende Menschen in dieses Lachen ein.

Auch in Bielefeld wollen wir an diesem besonderen Tag für Gesundheit, Glück und Frieden lachen.

Treffpunkt: Parkplatz Dornbergerstrasse/ Ecke Johannisberg in Bielefeld
Zeit: 13:30 – 15:30 Uhr
Ablauf: Lachyoga- und Atemübungen
Vorlesen der Botschaft von Madan und Madhuri Kataria
Einstimmen in das globale Friedenslachen
Lachspaziergang und Picknick (bitte mitbringen)

Leitung und Info: **Susanne Heidel**
05202 9278955
lachyoga-bielefeld@web.de
www.lachyoga-lehrerin.de