



**Lachyoga**  
mit Susanne Heidel  
Online - Lachen  
über Zoom

## Lach doch einfach mal mit!

Dienstags von 19:30 -20:10 Uhr

03.09; 15.10.; 12.11.; 10.12.

**Meeting-ID: 811 780 7095**  
**Kenncode: smile**

Offenes Angebot. Einstieg jederzeit möglich!  
Ohne Vorkenntnisse und Anmeldung 😊

**Die Teilnahme ist kostenlos 😊**

Ich freue mich über eine Spende an die Kinder- und  
Jugendhilfeeinrichtung, für die ich gearbeitet habe:

**[www.sonderpflege.de](http://www.sonderpflege.de)**

Spendenkonto: Sonderpflege e. V. Sparkasse Paderborn-Detmold

IBAN: DE06 4765 0130 0042 1317 89

Verw. Zweck: Kinderlachen

**[www.lachyoga-lehrerin.de](http://www.lachyoga-lehrerin.de)**  
**[lachyoga-bielefeld@web.de](mailto:lachyoga-bielefeld@web.de)**  
**Tel: 0176 66659038**