



Lachyoga
mit Susanne Heidel
Online - Lachen
über Zoom

Lach doch einfach mal mit!

Dienstags von 19:30 -20:10 Uhr

07.10; 11.11.; 16.12;

2026: 13.01.; 10.02.; 10.03.; 07.04.;

Meeting-ID: 811 780 7095

Kenncode: smile

Offenes Angebot. Einstieg jederzeit möglich!
Ohne Vorkenntnisse und Anmeldung 😊

Die Teilnahme ist kostenlos 😊

Ich freue mich über eine Spende an die Kinder- und
Jugendhilfeeinrichtung, für die ich gearbeitet habe:

www.sonderpflege.de

Spendenkonto: Sonderpflege e. V. Sparkasse Paderborn-Detmold

IBAN: DE06 4765 0130 0042 1317 89

Verw. Zweck: Kinderlachen

www.lachyoga-lehrerin.de

lachyoga-bielefeld@web.de

Tel: 0176 66659038