

# Lachyoga

Für Gesundheit und Lebensfreude  
mit Susanne Heidel  
Zertifizierte Lachyogalehrerin

**Lachen Sie doch einfach mal mit!**

- 😊 Mittwoch, 29. Juli
- 😊 Mittwoch, 26. August
- 😊 Mittwoch, 23. September
- 😊 Mittwoch, 19. Oktober
- 😊 Mittwoch, 18. November
- 😊 Mittwoch 09. Dezember



**Ort:** Capella Hospitalis; Teutoburger Str. 50; Bielefeld

**Zeit:** 19:30 – 20:30 Uhr

**Kosten:** freiwillige Spende

Offenes Angebot. Einstieg jederzeit möglich.  
Ohne Vorkenntnisse und Anmeldung

[www.lachyoga-lehrerin.de](http://www.lachyoga-lehrerin.de)

Tel: 0176 66659038