

Ausbildung zum/zur zertifizierten Lachyoga Übungsleiter*in

9./10 Januar 2027 mit Susanne Heidel

Lachend in das neue Jahr starten!



Du wirst in diesen beiden Tagen intensiv praktische Erfahrungen mit Lachyoga machen (ca. 70% der Zeit). Du erfährst alles Wichtige über die Hintergründe, die Geschichte und die Wirksamkeit dieser einzigartigen Methode. Du lernst Lachyoga Übungen und einfache Atem- und Entspannungsübungen kennen und übst, diese sicher anzuleiten. Nach dem Seminar kannst du Lachyoga im Rahmen von Lachtreffs, VHS-Kursen und Seminaren anbieten, und/oder Lachyoga in deinem beruflichen Kontext einsetzen. Das Seminar schließt ab mit dem offiziellen Zertifikat der "Dr. Madan Kataria School of Laughter yoga"

Ort: Villa Welschen; Oerlinghausen/Nähe Bielefeld (Übernachtung im Tagungshaus kann dazu gebucht werden).

Kosten: € 390,- (360,- bei Buchung und Überweisung bis 1.11.2026)
Inklusive: Zertifikat, umfangreiches Skript (digital), an beiden Tagen 3 Gang Mittags Menü, Getränke, Kaffee und Kuchen
€ 200,- für Wiederholer*innen
€ 290,- für Schüler*innen, Studierende

Alle Infos: www.lachyoga-lehrerin.de
lachyoga-bielefeld@web.de