



Lachyoga

mit Susanne Heidel
Online - Lachen
über Zoom

Lachen ist Glückssache – sei dabei

Dienstags von 19:30 -20:10 Uhr

2026: 20.10.; 17.11; 15.12;

2027: 12.01; 09.02.; 16.03;

Meeting-ID: 811 780 7095

Kenncode: smile

Offenes Angebot. Einstieg jederzeit möglich!

Ohne Vorkenntnisse und Anmeldung 😊

www.lachyoga-lehrerin.de

lachyoga-bielefeld@web.de

Tel: 0176 66659038